



Bienvenue

L'association AIC, votre partenaire en matière de soutien, coaching et information vous présente ses nouveaux services destinés aux femmes, mères et artistes.

Que vous soyez enceinte, jeune maman ou maman d'ado, la condition autistique amène son lot de défis !

Nous sommes là pour vous guider et vous soutenir.



NEUCHÂTEL
VAUD-VALAIS

E - MAIL
gladys@aaic.ch

N A T E L
+41 78 768 44 75

W E B S I T E
www.aaic.ch



Femme, Maman & Autiste ?



TROUVEZ VOTRE ÉQUILIBRE





Témoignages

"Le groupe de parole a été une bouée de sauvetage pour moi. Rencontrer d'autres mamans qui comprennent mes luttes a été incroyablement rassurant." - Sylvie R.

"Votre intervention a changé ma vie. Je me sens enfin entendue et comprise." - Lola

"Les séances chez AIC m'ont aidée à mieux comprendre ma condition autistique et à vivre une vie épanouie." - Anonyme

Services

Pourquoi nous ?

- Compassion au cœur de tout ce que nous faisons.
- Des professionnels qualifiés et pair-aidants.
- Services personnalisés pour répondre à vos besoins uniques.
- Confidentialité et respect de la vie privée garantis.
- Engagement envers votre bien-être mental et émotionnel.



COACHING



GRUPE DE
PAROLE ET
D'ÉCHANGES



INTERVENTION À
DOMICILE

Nouveau

Cet Automne !

La Thérapie fondée sur la compassion - TFC

Les personnes autistes sont malheureusement souvent l'objet de préjugés au sein de notre société.

Cette stigmatisation sociale peut être intériorisée par les personnes concernées, qui finissent par assimiler ces stéréotypes négatifs comme faisant partie intégrante de leur identité.

La Thérapie Fondée sur la Compassion représente une approche novatrice susceptible de réduire l'auto-stigmatisation et l'autocritique, contribuant ainsi à améliorer le bien-être et à favoriser l'inclusion sociale grâce à un processus d'entraînement à la compassion